

# 身体拘束等の適正化のための指針

淡島学園

# 身体拘束等の適正化のための指針

令和4年4月1日

## 1. 基本的な考え方

身体拘束は、利用者の生活の自由を制限することであり、利用者の尊厳ある生活を拒むものです。淡島学園では、いずれの場所においても利用者の尊厳と主体性を尊重し、拘束を安易に正当化することなく職員一人ひとりが身体的・精神的弊害を理解し、拘束廃止に向けた意識をもち、身体拘束をしないケアの実施に努めます。

### (1) 障がい福祉・児童福祉サービス・児童福祉基準の身体拘束廃止規定

サービス提供にあたっては、該当利用者又は他の利用者などの生命又は身体を保護するため緊急やむを得ない場合を除き、身体拘束その他の利用者の行動を制限する行為を禁止しています。

### (2) 緊急・やむを得ない場合の例外三原則

利用者個々の心身の状況を勘案し、疾病・障害を理解した上で身体拘束を行わない支援をすることが原則です。しかしながら、以下の3つの要素のすべてを満たす状態にある場合は、必要最低限の身体拘束を行うことがあります。

- ① 切迫性…利用者本人または他の利用者、職員等の生命又は身体が危険にさらされる可能性が著しく高いこと。
- ② 非代替性…身体拘束その他の行動制限を行う以外に代替する介護方法がないこと。
- ③ 一時性…身体拘束その他の行動制限が一時的なものであること。

※身体拘束を行う場合には、以上の3つの要件をすべて満たすことが必要です。

## 2. 身体拘束廃止に向けての基本方針

### (1) 身体拘束の原則禁止

淡島学園においては、原則として身体拘束及びその他の行動制限を禁止します。

### (2) やむを得ず身体拘束を行う場合

本人又は他の利用者の生命又は身体を保護するための措置として緊急やむを得ず身体拘束を行う場合は、「研修・身体拘束適正化委員会」を中心に十分に検討を行い、身体拘束による心身の損害よりも、拘束をしないリスクの方が高い場合で、切迫性・非代替性・一時性の3要件の全てを満たした場合のみ、本人・家族への説明し同意を得て行います。また、身体拘束を行った場合は、その状況についての経過記録の整備を行い、出来るだけ早期に拘束を解除すべく努力します。

### (3) サービス提供時における留意事項

身体拘束を行う必要性を生じさせない為に、日常的に以下のことに取り組みます。

- ① 利用者主体の行動・尊厳ある生活、就業環境の保持に努めます。
- ② 言葉や対応等で、利用者の精神的自由を妨げないよう努めます。
- ③ 利用者の思いをくみ取り、利用者の意向に沿ったサービスを提供し、個々に応じた丁寧な対応をします。
- ④ 利用者の安全を確保する観点から、利用者の自由（身体的・精神的）を安易に妨げるような行為は行いません。万が一、やむを得ず安全確保を優先する場合は、「研修・身体拘束適正

化委員会」において検討をします。

- ⑤ 「やむを得ない」と拘束に準ずる行為を行っていないか、常に振り返りながら利用者に主体的な生活等をしていただける様に努めます。

#### (4)利用者・家族への説明

利用者の人権を尊重し、安心してサービスを利用していただくため、サービス契約時に淡島学園の方針を説明します。淡島学園は、利用者及び家族の生活に対する意向を確認しケアの方向性を提案することで、身体拘束廃止に向けた取り組みについて、理解と協力を得られるように努めます。

### 3. 身体拘束廃止に向けた体制

#### (1)「研修・身体拘束適正化委員会」の設置

淡島学園では、身体拘束の廃止に向けて「研修・身体拘束適正化委員会」を設置します。

##### ①設置目的

- 身体拘束廃止に向けての現状把握及び改善についての検討
- 身体拘束を実施せざるを得ない場合の検討
- 身体拘束を実施した場合の解除の検討
- 身体拘束廃止に関する職員全体への研修

##### ②「研修・身体拘束適正化委員会」の構成員

- ・責任者
- ・委員長
- ・委員

##### ③協議等の開催

原則 1 年に 1 回以上、定期協議をします。 必要時は随時協議をします。

### 4. やむを得ず身体拘束を行う場合の対応

本人又は他の利用者の生命又は身体を保護する為の措置として緊急やむを得ず身体拘束を行わなければならない場合は、以下の手順に従って実施します。

<身体拘束禁止の具体的な行為>

- ① 自由に動けないように車いすやベッドに縛り付ける。
- ② 利用者を自分で動けないような姿勢保持椅子に座らせる。
- ③ 手の機能を制限するために、ミトン型の手袋を付ける。
- ④ 行動を規制するために介護衣（つなぎ服）を着せる。
- ⑤ 転倒や自傷行為による怪我を防止するために、ヘッドギアを着用させる。
- ⑥ 支援者が自分の体で利用者を押さえつけて行動を制限する。
- ⑦ 行動を落ち着かせるために、向精神薬を過剰に服用させる。
- ⑧ 自分の意志で開けることの出来ない居室等に隔離する。
- ⑨ 利用者の意思を無視して無理に従わせる。

## 5. 発生した身体拘束等の報告方法等の方策に関する基本方針

### ①「研修・身体拘束適正化委員会」の実施

緊急やむを得ない状況になった場合、「研修・身体拘束適正化委員会」を中心として、拘束による利用者の心身の損害や拘束をしない場合のリスクについて検討し、身体拘束を行うことを選択する前に①切迫性②非代替性③一時性の3要素のすべてを満たしているかどうかについて検討・確認をします。要件を検討・確認した上で、身体拘束を行うことを選択した場合は、拘束の方法、場所、時間帯、期間等について検討し本人・家族に対する説明書を作成します。また廃止に向けた取り組み改善の検討会を早急に行い実施に努めます。

### ②利用者本人や家族に対しての説明

身体拘束の内容・目的・理由・拘束時間又は時間帯・期間・場所・解除に向けた取り組み方法を詳細に説明し、十分な理解が得られるように努めます。また、身体拘束の同意期限を越え、なお拘束を必要とする場合については、事前に利用者・家族等と行っている内容と今後の方向性、利用者の状態などを説明し、同意を得た上で実施します。

### ③記録と再検討

法律上、身体拘束に関する記録は義務付けられており、その様子・心身の状況・やむを得なかった理由及び経過、解除に向けての取り組み方法などを記録します。また当該記録をもとに身体拘束の早期解除に向けて拘束の必要性や方法を逐次検討していきます。記録は5年間保存し、要望があれば提示できるものとします。

### ④拘束の解除

③の記録と再検討の結果、身体拘束を継続する必要性がなくなった場合は、速やかに身体拘束を解除し、その旨を利用者・家族に報告します。

## 6. 身体拘束廃止・改善のための職員研修

支援に関わる職員に対して、身体拘束廃止と人権を尊重したケアの励行について研修を行います。

### ①定期的な研修（年1回）の実施

### ②その他必要な教育・研修の実施

## 7. 利用者等に対する指針の閲覧

本指針は、全ての職員が閲覧を可能とするほか、利用者やご家族が閲覧できるように施設への掲示やホームページへ掲載します。

付則 本指針は令和4年4月1日より施行する

令和5年10月 一部改正

令和6年1月 一部改正